

(生活調査票)

月 / 日 (曜日)

/ ()

/ ()

タイムテーブル	食事内容(詳細に)一例一	口臭の状態
6:30起床	朝食	起床時口臭 生臭い
8:00出勤	ごはん(1膳) みそ汁(揚げ、小松菜、ねぎ) 卵焼き 緑茶 10時 コーヒー1杯	10時頃から ネギ臭がした
12:00昼食	昼食 牛丼(牛肉、玉ねぎ、生姜) サラダ(キャベツ 大根 トマト 和風ドレッシング)	昼食後はまし だった 夕食頃から 腐ったような 臭い 人のしぐさが きになった
13:00仕事		
15:00休憩	おやつ ポテトチップス 紅茶(一杯)	
17:30退社		
19:00夕食	夕食 ご飯(2膳) 焼き魚(さわら9 ほうれん草おひたし ジャガイモのじっくりがし 漬物(香菜) ビール(1缶)	家に帰ると気 にならないが 夕食後少し 生臭い
23:30就寝		

タイムテーブル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

タイムテーブル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

/ ()

タイム テーブル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

/ ()

タイム テーブル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

《過去の通院歴や、気になっていることなど自由に書いてください》