

7月の子育て支援講座報告（北嶺町保育園）

体に優しい素材を使った調理講習会を行いました。調理講習会は毎回人気ですぐに定員が満員になります。今回はハヤシライスと梅醬番茶を作りました。

参加されたお母さんからは、「玄米を使ったことがなかったので、調理にそんなに手のかからない事が知れ、とても勉強になりました。また、ごぼうを先に茹でておくことによってとても切りやすく是非家庭でもやってみたいと思います。とてもおいしかったです。ありがとうございました。」「子どもを見てもらいながら、お料理も学べて本当に楽しかったです。子どもの様子も見えるし、お料理にも専念できるし良かったです。」と感想をいただきました。初めての参加の方も一緒に会話を楽しみながら行うことができました。次回は9月に行う予定です。

